



# PUUR<sup>®</sup> vitaal

(1 persoon, 5 min. bereidingstijd)

Benodigheden:

- 1 snee PUUR brood
- 2 plakken kaas 30+
- Tomaat
- Bleekselderij
- Tuinkers



Bereiding:

Beleg een snee PUUR brood met de kaas en versier dit met plakjes tomaat en bleekselderij. Bestrooi dit met tuinkers. Eet smakelijk!

Voedingswaarde 100 g	
Energie	659 kJ 157 kcal
Vetten	7,7 g
waarvan verzadigde vetzuren	4,0 g
Koolhydraten	11,9 g
waarvan suikers	1,8 g
Vezels	2,1 g
Eiwitten	8,6 g
Zout	0,7 g